

10 MANDAMENTOS PARA SE DAR BEM NO ESTÁGIO

- 1. Utilize com inteligência os canais de comunicação** – Controle o tempo gasto em conversas particulares por telefone tanto utilizando seu telefone celular quanto o da empresa. Evite abrir seus e-mails pessoais durante o trabalho e evite acesso a sites de relacionamento como ORKUT, TWITTER, blogs ou sites de entretenimento.
- 2. Seja discreto e evite a "rádio peão"** - Aproveite a convivência em equipe para entender a rotina e os macetes da empresa onde você esta estagiando. Nunca participe de rodinhas de fofocas. Falar mal do chefe não é conveniente em lugar nenhum.
- 3. Comunique-se para conhecer a dinâmica da empresa** – Troque e esteja sempre aberto a receber novas informações. Assim você tira dúvidas sobre a empresa e alinha sua expectativa com as da organização e não gera frustrações.
- 4. Desenvolva sua capacidade de resolver problemas** – Empresas procuram estagiários com raciocínio rápido na resolução de problemas isso aumenta sua chance de contratação e demonstra aptidão para cargos de liderança.
- 5. Iniciativa garante bons resultados** – Não adianta ter capacidade de resolver problemas ou saber se comunicar se você não for ousado e demonstrar iniciativa para expor suas idéias. Atitude e iniciativa são bem recebidas no ambiente de estágio.
- 6. Organização conta muito** – O ambiente de estágio não é a sua casa. Evite deixar as coisas desorganizadas no seu ambiente de trabalho. Pode ser que você saiba localizar informações no computador ou objetos na mesa de trabalho, mas um colega de equipe pode precisar de um documento e não encontra-lo.
- 7. Seja flexível e adapte-se às mudanças** - A habilidade de se adaptar a novas áreas e atividades é uma atitude desejada pelas empresas. Mantenha-se atualizado sobre tudo que diz respeito a empresa.
- 8. Respeite prazo e normas da organização** – Pontualidade é uma das principais características observadas pelos gestores. Cumpra prazos e priorize a qualidade de suas atividades.
- 9. Autocrítica colabora para o amadurecimento profissional** – Enxergue suas qualidades e busque superar defeitos. Com humildade e buscando constantemente ser um profissional melhor você aumenta suas chances de sucesso e sua eficiência dentro da organização.
- 10. Bom humor facilita a convivência** – Pessoas mal humoradas e que reclamam o tempo todo deixam o ambiente pesado e atrapalham a produtividade da empresa. Você terá mais chances de ser efetivado na empresa se tiver autocontrole e fazer do ambiente de estágio um local prazeroso.